



千葉公園のオオガハス



千葉公園へオオガハスを見に出かけました。
大きな葉の間から美しいピンク色の花を咲か
せる姿を眺めながら、皆さま季節の花を楽し
まれました。



約2000年前の種子から発芽・開花したこと
から「古代ハス」とも呼ばれるオオガハス。
皆さま興味深そうにご覧になっていました。

オオガハスの妖精
「ちはなちゃん」と
記念撮影



施設の畑で野菜収穫！



ミニトマトやコールラビなど、施設の畑で育っ
た野菜を収穫しました。色づいたミニトマトや
大きく育ったコールラビの一つひとつ収穫し、
厨房へ届けました。採れたての野菜を皆さまで
試食し、新鮮な味わいを楽しみました。



お誕生日おめでとうございます。
これからもお元気で、楽しく充実した
毎日をお過ごしください。



介護付き有料老人ホーム エクセルシオール千葉

〒260-0003 千葉市中央区鶴沢町10-11

043-202-2921 受付時間／9：00～18：00

<https://www.excelsior-chiba.com/>



ホームページ



Instagram

2026年 8月 予定表 エクセルシオール千葉

※居室外では必ずマスクの着用をお願いします。

カレンダー記載の活動予定は状況によって急遽変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。理美容をご希望の方は事務所までお申し出ください。8月4日にはキッチンカー来設、8月26日にはかき氷フェスを開催します！お楽しみに！

日	月	火	水	木	金	土
						1 全体体操
エクセル体操 2 誕生お祝いの日	エクセル体操 3 川柳の会 14:00~	エクセル体操 4 キッチンカーがやってくる！	エクセル体操 5 薬膳料理 ヤックスカー	エクセル体操 6	エクセル体操 7 歯科往診 往診日 買い物代行	8 全体体操
エクセル体操 9	エクセル体操 10 選択メニュー エクセルシアター 14:00~	エクセル体操 11 山の日	エクセル体操 12 カラオケレク 1F食堂 14:00~	エクセル体操 13	エクセル体操 14 歯科往診 床屋さんの日 往診日 買い物代行	15 全体体操
エクセル体操 16	エクセル体操 17 脳トレーニング 14:00~	エクセル体操 18 フラワーアレンジメント (有料)	エクセル体操 19 郷土料理 ヤックスカー	エクセル体操 20 カラオケレク 1F食堂 14:00~	エクセル体操 21 往診日 買い物代行	22 全体体操
エクセル体操 23 30日 居酒屋カフェ (有料)	エクセル体操 24 31日 居酒屋	エクセル体操 25 床屋さんの日 カラオケレク 1F食堂 14:00~	エクセル体操 26 かき氷フェス 14:00~	エクセル体操 27	エクセル体操 28 歯科往診 往診日 買い物代行	29 全体体操