



# 有料老人ホーム エクセルシオール千葉新聞

第167回

2026年4月30日発行



**HAPPY BIRTHDAY** 🎁

4月生まれの皆さま、お誕生日おめでとうございます。  
新しい季節の始まりとともに、これからもお元気で、  
笑顔あふれる日々をお過ごしください。

## お花見

桜の開花や天候に合わせて、鶴沢小学校・大百池公園・富田さとにわ耕園・千葉県総合スポーツセンターへ、お花見に出かけました。それぞれ違った景色を楽しみながら、皆さまゆったりとした時間を過ごされました。



**いちご狩り**

千葉市緑区にある「ガイヤファーム」へいちご狩りに出かけ、旬の味覚を味わいました。  
甘い香りに包まれ、会話も弾み、楽しい時間を過ごしました。

介護付き有料老人ホーム エクセルシオール千葉

〒260-0003 千葉市中央区鶴沢町10-11

0120-051-821 受付時間/9:00~18:00

<https://www.excelsior-chiba.com/>





# 2026年



# 5月

# 予定表 エクセルシオール千葉



日	月	火	水	木	金	土	
<p>●5月25日に健康診断を予定しています。今回の健診は無料です。事前検査にご協力下さい。※居室外では必ずマスクの着用をお願いします。※カレンダーに記載してある活動予定は状況によって変更となります。あらかじめご了承ください。●5月1日に1階食席が変更になります。ご注意ください。</p>						<p>1 エクセル体操 歯科往診 1階食席変更日 往診日 買い物代行</p>	<p>2 全体体操</p>
<p>3 エクセル体操 魔法記念日 誕生お祝いの日</p>	<p>4 エクセル体操 みどりの日</p>	<p>5 エクセル体操 みどりの日 端午の節句メニュー (昼食) エクセルシアター</p>	<p>6 エクセル体操 振替休日 ヤックスカー</p>	<p>7 エクセル体操</p>	<p>8 エクセル体操 歯科往診 往診日 買い物代行</p>	<p>9 全体体操</p>	
<p>10 エクセル体操</p>	<p>11 エクセル体操</p>	<p>12 エクセル体操 川柳の会 14:00~</p>	<p>13 エクセル体操 粟膳料理 カラオケレク 1F食堂 14:00~</p>	<p>14 エクセル体操</p>	<p>15 エクセル体操 歯科往診 往診日 買い物代行</p>	<p>16 全体体操</p>	
<p>17 エクセル体操</p>	<p>18 エクセル体操 選択メニュー</p>	<p>19 エクセル体操 フラワー アレンジメント (有料) 要事前申し込み</p>	<p>20 エクセル体操 ヤックスカー</p>	<p>21 エクセル体操</p>	<p>22 エクセル体操 歯科往診 往診日 買い物代行</p>	<p>23 全体体操</p>	
<p>24 エクセル体操 31 31日 居酒屋カフェ (有料) 居酒屋</p>	<p>25 エクセル体操は お休みです 健康診断 昼食12:00~ (予定) ※1階食堂利用の方は 居室配膳となります</p>	<p>26 エクセル体操 脳トレーニング 14:00~</p>	<p>27 エクセル体操 郷土料理 カラオケレク 1F食堂 14:00~</p>	<p>28 エクセル体操</p>	<p>29 エクセル体操 歯科往診 買い物代行</p>	<p>30 全体体操</p>	