



### 初詣

毎年恒例の初詣として千葉神社を参拝しました。  
皆さ思いに手を合わせ、一年の無事と健康を願いました。  
参拝後は、おみくじを引いたり、お守りを選んだりしました。  
境内の池では、静かに泳ぐ鯉の姿を眺め、穏やかな時間を過ごしました。



### おもちつき

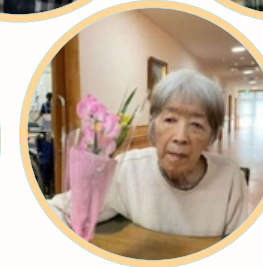


年末行事のお餅つきでは、皆さま順番に杵を持ち「よいしょ！」の声を合わせながら、楽しくお餅をつきました。職員も加わり、会場は笑顔と活気に包まれました。  
おやつには、つきたてのお餅を自分好みの食べやすいサイズにして、あんこ・きな粉・大根おろし・納豆など、お好みのトッピングで味わいました。



### 1月誕生日の皆さま

1月に誕生日を迎えられた皆さま、心よりお祝い申し上げます。  
素敵な年になりますように♡



### 職員も大活躍



介護付き有料老人ホーム エクセルシオール千葉

〒260-0003 千葉市中央区鶴沢町10-11

0120-051-821 受付時間／9：00～18：00

<https://www.excelsior-chiba.com/>



ホームページ



Instagram





# 2026年 2月



## 予定表 エクセルシオール千葉



日	月	火	水	木	金	土							
<div>※居室外では必ずマスクの着用をお願いします。</div> <div>2/1（日）は節分行事です。2/15（日）は焼き芋をを作ります。※カレンダーに記載してある活動予定は状況によって変更となります。あらかじめご了承くださいませ様申し上げます。※理美容の申し込みは事務所にお願いします。</div> <div></div>													
エクセル体操	1	エクセル体操	2	エクセル体操	3	エクセル体操	4	エクセル体操	5	エクセル体操	6		7
節分行事				節分行事食 川柳の会 14：00～ 	薬膳料理					歯科往診 		全体体操 	
誕生お祝いの日					ヤックスカー					往診日 買い物代行			
エクセル体操	8	エクセル体操	9	エクセル体操	10	エクセル体操	11	エクセル体操	12	エクセル体操	13		14
		選択メニュー		エクセルシアター		カラオケレク 1F食堂 14：00～	建国記念日			歯科往診 		全体体操 	
										往診日 買い物代行			
エクセル体操	15	エクセル体操	16	エクセル体操	17	エクセル体操	18	エクセル体操	19	エクセル体操	20		21
おやつに焼き芋 				フラワー アレンジメント（有料） 要事前申し込み		郷土料理				歯科往診 		全体体操 	
						ヤックスカー				往診日 買い物代行			
エクセル体操	22	エクセル体操	23	エクセル体操	24	エクセル体操	25	エクセル体操	26	エクセル体操	27		28
居酒屋カフェ（有料） 14:00～ 		天皇誕生日		脳トレーニング 14：00～ 		カラオケレク 1F食堂 14：00～				歯科往診 		全体体操 	
										往診日 買い物代行			

