

# 有料老人ホーム エクセルシオール千葉新聞



「くらぶ活動の充実  
した施設」で  
楽しい毎日を

## 第 162 回



2025 年 11 月 30 日 発行

ぶち旅くらぶ 国営ひたち海浜公園



一面に広がるコキアとコスモスを眺めながら、皆さん  
ゆっくりと秋の散策を楽しみました。🌻🌻🌻 \ (^o^ ) /

ACG グループ大運動会！



グループの大運動会では、見事に予選を突破して決勝へ進出するなど、大健闘となりました。結果は惜しくも届きませんでしたが、みなさんが力いっぱい取り組む姿がとても印象的でした。  
また、アート部門では銅賞を受賞しました。🎉🎉(\*'▽'\*)



アート部門投票【銅賞】



応援グッズ作成♪



介護付有料老人ホーム エクセルシオール千葉

〒260-0003 千葉市中央区鶴沢町 10-11 受付時間/9:00~18:00

TEL 043-202-2921 FAX 043-202-2922

☎ 0120-051-821

URL <http://www.excelsior-chiba.com>



ACG グループオリジナルキャラクターの「あすっぽ」です☆

Instagramでは施設の情報を発信中！！

フォロー・いいね！お願いします♡♡♡

URL

Instagram





2025年



12月

予定表

エクセルシオール千葉



| 日                                                | 月                    | 火                               | 水                     | 木                                                                                                                      | 金         | 土        |
|--------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|
|                                                  | エクセル体操 1             | エクセル体操 2                        | エクセル体操 3              | エクセル体操 4                                                                                                               | エクセル体操 5  | 6        |
|                                                  |                      | エクセルシアター<br>14:00~              | 薬膳料理                  |                                                                                                                        | 歯科往診<br>  | 全体体操<br> |
| エクセル体操 7                                         | エクセル体操 8             | エクセル体操 9                        | エクセル体操 10             | エクセル体操 11                                                                                                              | エクセル体操 12 | 13       |
| 誕生お祝いの日<br>                                      | 選択メニュー<br>水彩の会 (有料)  | 川柳の会<br>14:00~<br>              | カラオケレク<br>1F食堂 14:00~ |                                                                                                                        | 歯科往診<br>  | 全体体操<br> |
| エクセル体操 14                                        | エクセル体操 15            | エクセル体操 16                       | エクセル体操 17             | エクセル体操 18                                                                                                              | エクセル体操 19 | 20       |
| 料理クラブ (有料)                                       | ゆず湯<br>12/15~12/20まで | フラワー<br>アレンジメント (有料)<br>要事前申し込み | 郷土料理                  |                                                                                                                        | 歯科往診<br>  | 全体体操<br> |
| エクセル体操 21                                        | エクセル体操 22            | エクセル体操 23                       | エクセル体操 24             | エクセル体操 25                                                                                                              | エクセル体操 26 | 27       |
| クリスマスメニュー<br>(特別食1500円)<br>クリスマス会 (予定)<br>14:00~ | 水彩の会 (有料)            | キッチンカーが<br>やってくる!<br>           | カラオケレク<br>1F食堂 14:00~ |                                                                                                                        | 歯科往診<br>  | 全体体操<br> |
| エクセル体操 28                                        | エクセル体操 29            | エクセル体操 30                       | 体操お休み 31              | 居室外では必ずマスクの着用をお願いします。<br>12/21 (日) の昼食は「クリスマスメニュー」(特別食 価格1500円) となります。<br>12/28 (日) の餅つき大会は14:00~となります。<br>ぜひ、ご参加ください。 |           |          |
| 餅つき会 (予定)<br>14:00~<br>                          |                      | 脳トレーニング<br>14:00~<br>           | 年越しそば (昼食)<br>        |                                                                                                                        |           |          |