

# 有料老人ホーム エクセルシオール千葉新聞

EXCELSIOR



「くらぶ活動の充実した施設」で  
楽しい毎日を

第 162 回



2025年11月30日 発行

## ぷち旅くらぶ 国営ひたち海浜公園



一面に広がるコキアとコスモスを眺めながら、皆さん  
ゆっくりと秋の散策を楽しみました。🌻🌻🌻 \ (^o^)/

## ACG グループ大運動会!



グループの大運動会では、見事に予選を突破して決勝へ進出するなど、大健闘となりました。結果は惜しくも届きませんでしたが、みなさんが力いっぱい取り組む姿がとても印象的でした。

また、アート部門では銅賞を受賞しました。🎨 ♪(\*´▽`\*)



### アート部門投票【銅賞】



### 応援グッズ作成♪



介護付有料老人ホーム エクセルシオール千葉  
〒260-0003 千葉市中央区鶴沢町 10-11 受付時間/9:00~18:00  
TEL 043-202-2921 FAX 043-202-2922  
☎ 0120-051-821  
URL <http://www.excelsior-chiba.com>



ACG グループオリジナルキャラクターの「あすっぽ」です☆  
インスタグラムでは施設の情報を発信中!!  
フォロー・いいね! お願いします♡♡♡

URL



Instagram



# 2025年 12月 予定表 エクセルシオール千葉

日	月	火	水	木	金	土
	エクセル体操 1	エクセル体操 2 エクセルシアター 14:00~	エクセル体操 3 薬膳料理 ヤックスカー	エクセル体操 4	エクセル体操 5 歯科往診 往診日 買い物代行	6 全体体操
エクセル体操 7 誕生日お祝いの日 	エクセル体操 8 選択メニュー 水彩の会 (有料)	エクセル体操 9 川柳の会 14:00~	エクセル体操 10 カラオケレク 1F食堂 14:00~	エクセル体操 11	エクセル体操 12 歯科往診 往診日 買い物代行	13 全体体操
エクセル体操 14 料理クラブ (有料)	エクセル体操 15 ゆず湯 12/15~12/20まで	エクセル体操 16 フラワー アレンジメント (有料) 要事前申し込み	エクセル体操 17 郷土料理 ヤックスカー	エクセル体操 18	エクセル体操 19 歯科往診 往診日 買い物代行	20 全体体操
エクセル体操 21 クリスマスメニュー (特別食1500円) クリスマス会 (予定) 14:00~	エクセル体操 22 水彩の会 (有料)	エクセル体操 23 キッチンカーが やってくる! 	エクセル体操 24 カラオケレク 1F食堂 14:00~	エクセル体操 25	エクセル体操 26 歯科往診 往診日 買い物代行	27 全体体操
エクセル体操 28 餅つき会 (予定) 14:00~ 	エクセル体操 29	エクセル体操 30 脳トレーニング 14:00~ 	31 体操お休み 年越しそば (昼食) 	<p>居室外では必ずマスクの着用をお願いします。 12/21 (日) の昼食は「クリスマスメニュー」(特別食 価格1500円) となります。 12/28 (日) の餅つき大会は14:00~となります。 ぜひ、ご参加ください。</p>		