



「くらす活動の充実
した施設」で
楽しい毎日を

2025 年 10 月 31 日 発行

10 月誕生日のみなさん



10月に誕生日を迎えられた皆様、おめでとうございます。
心よりお祝い申し上げます。素敵な一年になりますように♡

元気いっぱい！クラブ活動～フラワーアレンジメント＆カラオケクラブ



フラワーアレンジメントでは、季節の花を使いそれぞれの個性が光る素敵な作品作りを楽しんでいます🌸
カラオケでは、懐かしの曲や思い出の歌を皆さんで楽しみ、毎回盛り上がっています🎵
このほかにも水彩塗り絵や川柳なども活動中！これからも笑顔あふれる時間を大切にしていきます(*^_^*)

介護付有料老人ホーム エクセルシオール千葉
〒260-0003 千葉市中央区鶴沢町 10-11 受付時間/9:00～18:00
TEL 043-202-2921 FAX 043-202-2922
☎ 0120-051-821
URL <http://www.excelsior-chiba.com>



ACG グループオリジナルキャラクターの「あすぽ」です☆
インスタグラムでは施設の情報を発信中！！
フォロー・いいね！お願いします♡♡♡

URL





2025年



11月

予定表

エクセルシオール千葉



日	月	火	水	木	金	土
居室外では必ずマスクの着用をお願いします。 状況により予定を変更する場合があります。ご理解をお願いします。 11/17（月）に、健康診断とインフルエンザ予防接種を予定しています。採尿などの事前準備にご協力ください。詳しくは後日に掲示予定のポスターをご確認下さい。よろしくお願いいたします。 11/30（日）にアニマルセラピーで可愛い犬たちがやってきます！（要事前申し込み）						1 9:30～ 全体体操 
エクセル体操 2 誕生お祝いの日 	エクセル体操 3 文化の日	エクセル体操 4 エクセルシアター 14:00～	エクセル体操 5 薬膳料理 ヤックスカー	エクセル体操 6	エクセル体操 7 歯科往診  往診日 買い物代行	8 9:30～ 全体体操 
エクセル体操 9	エクセル体操 10 選択メニュー 水彩の会（有料）	エクセル体操 11 フラワー アレンジメント（有料） 要事前申し込み	エクセル体操 12 カラオケレク 1F食堂 14:00～	エクセル体操 13	エクセル体操 14 歯科往診  往診日 買い物代行	15 9:30～ 全体体操 
エクセル体操 16	体操お休み 17 健康診断 インフルエンザ 予防接種	エクセル体操 18 川柳の会 14:00～ 	エクセル体操 19 郷土料理 ヤックスカー	エクセル体操 20	エクセル体操 21 歯科往診  往診日 買い物代行	22 9:30～ 全体体操 
エクセル体操 23 勤労感謝の日  11/30（有料レク） アニマルセラピー	エクセル体操 24 振替休日	エクセル体操 25 新！脳トレーニング 14:00～	エクセル体操 26 カラオケレク 1F食堂 14:00～	エクセル体操 27	エクセル体操 28 歯科往診  往診日 買い物代行	29 9:30～ 全体体操 