



「くらす活動の充実
した施設」で
楽しい毎日を

第 160 回



2025年9月30日 発行



9月誕生日のみなさん



9月に誕生日を迎えられた皆様、おめでとうございます。
心よりお祝い申し上げます。素敵な一年になりますように♡



敬老会を開催しました



9月14日の敬老会では、古希から百寿まで17名の皆様のご長寿をお祝いいたしました。音楽活動グループ『みゆらんていあ』の皆さんによる演奏が会場を盛り上げ、懐かしい曲に合わせて手拍子や歌声が響き渡り、和やかなひとときとなりました。これからも皆様が健やかに過ごしていただけるよう職員一同心より願っております。

介護付有料老人ホーム エクセルシオール千葉

〒260-0003 千葉市中央区鶴沢町 10-11 受付時間/9:00~18:00

TEL 043-202-2921 FAX 043-202-2922

☎ 0120-051-821

URL <http://www.excelsior-chiba.com>



ACG グループオリジナルキャラクターの「あすっぽ」です☆

インスタグラムでは施設の情報を発信中！！

フォロー・いいね！お願いします♡♡♡

URL





2025年



10月

予定表

エクセルシオール千葉



日		月		火		水		木		金		土	
居室外では必ずマスクの着用をお願いします。 11/17（月）に、全体健康診断を予定しています。採尿など事前準備にご協力ください。詳しくは後日に掲示予定のポスターをご確認下さい。よろしくお願いいたします。						エクセル体操 薬膳料理	1	エクセル体操	2	エクセル体操 歯科往診	3		4
						ヤックスカー				往診日 買い物代行		9:30～ 全体体操	
エクセル体操	5	エクセル体操 選択メニュー 誕生お祝いの日	6	エクセル体操	7	川柳の会 14：00～	8	エクセル体操	9	エクセル体操 歯科往診	10		11
							カラオケレク 1F食堂 14：00～			往診日 買い物代行		9:30～ 全体体操	
エクセル体操	12	エクセル体操	13	エクセル体操	14	エクセルシアター 14：00～	15	エクセル体操	16	エクセル体操 歯科往診	17		18
			スポーツの日				郷土料理			ACG大運動会 14:00～（予定） 往診日 買い物代行		9:30～ 全体体操	
							ヤックスカー						
エクセル体操	19	エクセル体操 水彩の会（有料）	20	エクセル体操	21	フラワー アレンジメント（有料） 要事前申し込み	22	エクセル体操	23	エクセル体操 歯科往診	24		25
							カラオケレク 1F食堂 14：00～			往診日 買い物代行		9:30～ 全体体操	
エクセル体操	26	エクセル体操	27	エクセル体操	28	エクセル体操	29	エクセル体操	30	エクセル体操 歯科往診	31	※カレンダーに記載してある活動予定は状況によって変更となります。	
居酒屋カフェ（有料） 居酒屋 14:00～										買い物代行			
						ヤックスカー							