



有料老人ホーム エクセルシオール千葉新聞



「くらぶ活動の充実」
した施設で
楽しい毎日を

第146回



2024年6月30日 発行

短冊へどんな願いを書いたか!



日本の夏の風物詩として広く親しまれている七夕は、日本の夏を彩る一大イベントです。なんとなく七夕飾りを飾っていた、短冊を書いていたという方も由来を知って頂き、七夕の短冊への思い込めて楽しんで頂きました。皆さん短冊にどんな願いや思いを書いて吊るしたのでしょうか。(?)

水彩塗り絵教室が楽しい



水彩塗り絵教室も人気があり多くの方が参加されています。先生の作品をお手本に塗り絵をするのは難しく、絵の濃い部分やぼかす部分について手ほどきを受けながら、皆さん楽しい水彩塗り絵を頑張っていました。

フラワーアレンジメントで心が和む



お花を見ると自然に心が和んだり、癒されたりなどの感覚を得られます。幸せを感じやすくなるホルモンが放出され、リラックスしているときに心身の疲れやストレスを緩和することに繋がるとのことです。クラブの皆さんリラックス効果で素敵な作品が完成。(癒されます)

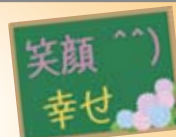
介護付有料老人ホーム エクセルシオール千葉

〒260-0003 千葉市中央区鶴沢町10-11 受付時間 /9:00 ~ 18:00

TEL 043-202-2921 FAX 043-202-2922

☎ 0120-051-821

URL <http://www.excelsior-chiba.com>



♥入居相談員♥

営業携帯 090-1035-2921

相談員までお問い合わせ下さい。



やさしさに包まれた住宅空間

2024年 8月 予定表 エクセルシオール千葉



※**居室外では必ずマスクの着用をお願いします。**
 カレンダー記載の活動予定は状況によって変更となります。あらかじめご了承ください。※理美容については事務所までお問い合わせ下さい。



日		月		火		水		木		金		土	
エクセル体操		エクセル体操		エクセル体操		エクセル体操		エクセル体操		エクセル体操		エクセル体操	
4		5		6		7		8		9		10	
誕生お祝いの日 		水彩の会 (有料)		川柳の会 14:00~ 		薬膳料理		ヤックスカー		歯科往診 		9:30~ 全体体操 	
11 山の日		12 振替休日		13		14		15		16		17	
						カラオケレク 1F食堂 14:00~				歯科往診 		9:30~ 全体体操 	
18		19		20		21		22		23		24	
料理クラブ (有料) 		選択メニュー 水彩の会 (有料)		フラワー アレンジメント (有料) 要事前申し込み		ヤックスカー				歯科往診 		9:30~ 全体体操 	
25		26		27		28		29		30		31	
				エクセルシアター 14:00~		郷土料理				歯科往診 		9:30~ 全体体操 	
						ヤックスカー				買い物代行			