# 有料老人ホーム ネメ エクセルシオール千葉新聞



「くらぶ活動の充実」 した施設で 楽しい毎日を



2024年4月30日 発行

## 4月生まれの誕生日会



4月といえばやはり、桜を思い浮かべるとい う人が多数。今年は桜の開花も遅いですね。 そして 4 月生まれの皆さんを囲み祝福の誕生 日会を開催し、皆さん楽しい時間を過ごしまし た。

## 🥟 今年初めての料理クラブでどら焼き作り



今年3月に初めての料理クラブを開催しどら焼きを作りました。 皆様は料理や菓子などを家庭で作っていた経験者。コロナ感染 症などで 3 年近い接触禁止の期間がありましたが、そこはさす がに経験者。手際よくどら焼きをホットプレートで焼き餡子を挟 。 み完成です。 皆さんも試食し満足していました。 (旨い)☆彡

## 🥯 春よ来いと桜を眺めて花見



今回も「亥鼻公園」や「千葉城」、「千葉ポー トパーク」にて何組かに別れてのお花見をしま した。天気は今一つ晴天に恵まれず花冷えの 日が続きましたが桜の花を眺めながらの散歩は 楽しいです。写真は千葉城や千葉ポートタワー の桜をバックにお花見の記念写真です。(笑)

### 介護付有料老人ホーム エクセルシオール千葉 〒260-0003 千葉市中央区鶴沢町 10-11 受付時間 /9:00~ 18:00

043-202-2921

FAX 043-202-2922

0120-051-821

http//www.excelsior-chiba.com



営業携帯 090-1035-2921 相談員までお問い合わせ下さい。





やさしさに包まれた住宅空間



## ◆ 2024年 **参** 5月 予定表 エクセルシオール千葉 **参**



| H   | 月  | 火                               | 水              |    | 木      |    | 金              |            | +    |                   |
|---|--|---------------------------------|----------------|----|--------|----|----------------|------------|------|-------------------|
| ●5月20日に健康語                                  | <b>◇断を予定していま</b><br>れる方は事前検査に                      | す。今回の健診は                        | エクセル体操         | 1  | エクセル体操 | 2  | エクセル体操         | 3<br>憲法記念日 |      | <b>4</b><br>みどりの日 |
| <ul><li>※居室外では必ず</li><li>※カレンダーに記</li></ul> | で <mark>マスクの着用をお願</mark><br>対してある活動予定<br>あらかじめご了承く | <mark>いします。</mark><br>≧は状況によって  | ヤックスカー         |    |        |    | 買い物代行          |            | 全体体操 |                   |
| エクセル体操 5 こどもの日 端午の節句メニュー                    | エクセル体操 6 振音休日                                      | エクセル体操 7                        | エクセル体操         | 8  | エクセル体操 | 9  | エクセル体操し歯科往診    | 10         |      | 11                |
| (昼食) 誕生お祝いの日                                |  | 川柳の会<br>14:00〜                  |                |    |        |    | 往診日<br>買い物代行   | Paris,     | 全体体操 |                   |
| エクセル体操 12                                   | エクセル体操<br>選択メニュー                                   | エクセル体操 14                       | エクセル体操         | 15 | エクセル体操 | 16 | エクセル体操<br>歯科往診 | 17         |      | 18                |
|   | 水彩の会(有料)   |                                 | ヤックスカー         |    |        |    | 往診日<br>買い物代行   | Adala      | 全体体操 |                   |
| エクセル体操 19                                   | エクセル体操は<br>お休みです<br>健康診断                           | エクセル体操 21                       | エクセル体操         | 22 | エクセル体操 | 23 | エクセル体操し歯科往診    | 24         |      | 25                |
| ケーキバイキング (有料)<br>14:00~                     | 昼食12:00~(予定)                                       | フラワー<br>アレンジメント (有料)<br>要事前申し込み | ヤックスカー         |    |        |    | 往診日<br>買い物代行   | Princip.   | 全体体操 | 12                |
| エクセル体操 26                                   | エクセル体操 27  | エクセル体操 28                       | エクセル体操<br>郷土料理 | 29 | エクセル体操 | 30 | エクセル体操し歯科往診    | 31         |      |                   |
|   | 水彩の会(有料)   | エクセルシアター                        | _              |    |        |    | 往診日            | NA.A.      |      |                   |
|   |  |                                 | ヤックスカー         |    |        |    | 買い物代行          |            |      |                   |