



有料老人ホーム エクセルシオール千葉新聞



「くらぶ活動の充実」
した施設で
楽しい毎日を

第129回



2023年2月28日 発行

1月・2月の誕生日会を開催しました

▼1月生まれのお皆さん▼

▼2月生まれのお皆さん▼



今回の誕生日会は、1月と2月合同で2月12日に開催いたしました。年初より寒い日が続く、コロナ感染症対応もあって、1月は誕生日会やレクなど出来ませんでした。2月に入り、三寒四温を繰り返しながら“もうすぐ春ですね…”とみなさまが楽しみにしていた誕生日会を開催。誕生日を迎えた方々を祝福し、記念のお花と思い出アルバムをプレゼント。最後は誕生日ケーキをみなさまで美味しく頂きました。

恒例の豆撒き【節分祭】 青鬼 / 赤鬼を豆で追い払い健康祈願へ



煩惱の象徴

節分といえば…「鬼は外、福は内」の掛け声とともに豆を撒きますが、なぜ鬼が来るのか?なぜ鬼に豆を撒くのか?…それは仏教の考えが由来しています。鬼は「人間の心にある煩惱の象徴」とされ、煩惱を鬼に例えていたようです。また、2色の鬼は違った煩惱を表しており、赤鬼：欲望、渴望 / 青鬼：憎悪、憎しみ、怒り、悪意…だそうです。今年の赤鬼と青鬼は“みなさまの素敵な福笑いにノックアウト♪(参りました)”と最後はなかよく記念撮影となりました。

介護付有料老人ホーム エクセルシオール千葉

〒260-0003 千葉市中央区鶴沢町10-11 受付時間 / 9:00 ~ 18:00

TEL 043-202-2921 FAX 043-202-2922

☎ 0120-051-821

URL <http://www.excelsior-chiba.com>



♥入居相談員♥

営業携帯 090-1035-2921

相談員までお問い合わせ下さい。

URL	



やさしさに包まれた住宅空間



2023年 3月



予定表 エクセルシオール千葉



日		月		火		水		木		金		土	
<p>3/3（金）に職員によるフルーツ演奏を行う予定です。詳しくは掲示物をご確認下さい。 ※カレンダーに記載してある活動予定は状況によって変更となります。あらかじめご了承くださいませ様申し上げます。</p>						エクセル体操 1 ヤックスカー		エクセル体操 2 		エクセル体操 3 フルーツ演奏 <small>※詳しい内容は掲示予定です</small> 桃の節句メニュー（昼） 往診日・歯科往診 買い物代行		4 全体体操	
エクセル体操 5 お誕生会		エクセル体操 6		エクセル体操 7 川柳の会 14:00~ 		エクセル体操 8 薬膳料理 ヤックスカー		エクセル体操 9		エクセル体操 10 歯科往診 往診日 買い物代行		11 全体体操	
エクセル体操 12		エクセル体操 13 選択メニュー		エクセル体操 14		エクセル体操 15 ヤックスカー		エクセル体操 16		エクセル体操 17 歯科往診 往診日 買い物代行		18 全体体操	
エクセル体操 19		エクセル体操 20		エクセル体操 21 <small>春分の日</small> エクセルシアター		エクセル体操 22 郷土料理 ヤックスカー		エクセル体操 23		エクセル体操 24 歯科往診 往診日 買い物代行		25 全体体操	
エクセル体操 26		エクセル体操 27		エクセル体操 28		エクセル体操 29 ヤックスカー		エクセル体操 30		エクセル体操 31 歯科往診 往診日 買い物代行		<small>※居室外では必ずマスクの着用をお願いします。※理美容については事務所までお問い合わせ下さい。</small>	
<p>お花見レク 3/25~ ※お申込みをされた方のみとなります。 ※開花状況に合わせる為、おおよその日程になります。 ※天候によっては中止となる場合があります。</p>													