



# 有料老人ホーム エクセルシオール千葉新聞



「くらす活動の充実」  
した施設で  
楽しい毎日を

## 第116回



2022年1月31日 発行

### 1月の誕生月の方は6名です



今月1月生れの誕生日の皆さんは6名でいらっしゃいました。他のご利用者様からもお祝いいただき、みなさんうれしそうなお顔をみせてくださいました。施設からはお花と写真をプレゼント。今年は昨年よりもっと良い1年になりますように!

### 回想法ライブラリー DVD の映像見て懐かしく



皆さん回想法をご存じですか?昔の映像等を見ることで脳の活性化等を促す作業療法です。当施設では毎日の体操の前に NHK よりお借りした回想法 DVD を流しています。体も心もいつまでも元気にいられるよう、このような活動も続けてまいります。

### 久しぶりの書初めをしました



新年といえば餅つきなどいろいろありますが、書初めもその一つですね。今年は感染対策をした上で書初めレクを実施できました。みなさん見本があるとはいえとてもお上手!職員も圧倒されるほどの腕前を見せていただきました。完成品は施設内に掲示して他の方にもご覧いただきました♪

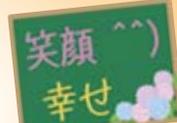
介護付有料老人ホーム エクセルシオール千葉

〒260-0003 千葉市中央区鶴沢町 10-11 受付時間 /9:00 ~ 18:00

TEL 043-202-2921 FAX 043-202-2922

☎ 0120-051-821

URL <http://www.excelsior-chiba.com>



♥入居相談員♥

営業携帯 090-1035-2921

永井までお問い合わせ下さい。

URL	



やさしさに包まれた住宅空間



# 2022年



# 2月

# 予定表 エクセルシオール千葉



日		月		火		水		木		金		土	
<p>鬼は～外～福は～内！今年が良い年 でありますように！</p>				エクセル体操	1	エクセル体操	2	エクセル体操	3	エクセル体操	4	5	
						ヤックスカー		節分メニュー (昼食) 節分		歯科往診		全体体操	
								往診日 買い物代行					
エクセル体操	6	エクセル体操	7	エクセル体操	8	エクセル体操	9	エクセル体操	10	エクセル体操	11	12	
お誕生会		制作レク 桜の棚作り		川柳の会 14:00～		薬膳料理				往診日 買い物代行		全体体操	
						ヤックスカー							
エクセル体操	13	エクセル体操	14	エクセル体操	15	エクセル体操	16	エクセル体操	17	エクセル体操	18	19	
		制作レク 桜の棚作り		エクセルシアター						歯科往診		全体体操	
								ヤックスカー		往診日 買い物代行			
エクセル体操	20	エクセル体操	21	エクセル体操	22	エクセル体操	23	エクセル体操	24	エクセル体操	25	26	
		制作レク 桜の棚作り				郷土料理				歯科往診		全体体操	
										往診日 買い物代行			
エクセル体操	27	エクセル体操	28	<p><b>※居室外では必ずマスクの着用をお願いします。</b>          ※カレンダーに記載してある活動予定は状況によって変更となります。あらかじめご了承くださいませ様申し上げます。※理美容については事務所までお問い合わせ下さい。</p>									

